

MONTE CONTRARIO

Rifugio Donegani (1150 m s.l.m.) - Monte Contrario
(1788 m s.l.m.)

Partenza: Rifugio Donegani – Orto di Donna (1150 m s.l.m.)

Arrivo: Monte Contrario (1788 m s.l.m.)

Dislivello: 640 m

Tempo di percorrenza: A/R 5 h 30'

Difficoltà: EE (vetta raggiungibile solo con imbraco)

Sequenza sentieri: via di cava – ferrata del monte Contrario

Punti di appoggio: Rifugio Donegani – Rifugio Valserenaia

Interessi prevalenti: Paesaggistici – naturalistici

Note sul percorso: Necessari imbraco e piccozza

Periodo consigliato: primavera – estate

Accessibilità:

Si lascia l'auto nel parcheggio situato nei pressi del rifugio Donegani e si prosegue a piedi lungo la via asfaltata che conduce alle cave. Si supera una sbarra e ci mantiene sempre sulla destra fino a raggiungere il Passo delle Pecore. Qui si indossa l'imbraco e si prosegue verso la vetta. L'attacco è mal indicato ed il percorso molto esposto e con tratti rocca friabile fino alla cresta. Anche la discesa è molto impegnativa.

Montagna sicura:

·Si raccomanda di informarsi sempre sulle condizioni meteorologiche e di tenere presente che in montagna avvengono improvvisi cambiamenti climatici.

·In caso di necessità chiamare il numero unico per le emergenze 118 specificando che si tratta di un soccorso in montagna.

·Si consiglia un abbigliamento adeguato e scarponcini comodi.

·L'Associazione Pro Loco Seravezza ricorda che la valutazione della difficoltà e dei tempi di percorrenza indicati sono soggettivi e declina ogni responsabilità per eventuali inesattezze riguardo a quanto riportato. In particolare non garantisce la manutenzione dei sentieri, che esula dalle competenze dell'Associazione.